



### **Extra Maatregelen rondom COVID-19 in de praktijk**

#### Voor de afspraak:

Wij vragen van u om voor elke afspraak de volgende vier vragen te beantwoorden:

- 1) Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)? **JA / NEE**
- 2) Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad? **JA / NEE**
- 3) Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten? **JA / NEE**
- 4) Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld? **JA / NEE**

Heeft u op 1 of meerdere vragen JA geantwoord? Dan mogen wij helaas niet bij u langs komen om te behandelen.

Belt u ons in dat geval zo snel mogelijk, ook als dit kort voor uw afspraak is.

#### Voor aanvang van de behandeling:

- Komt u niet eerder dan het afgesproken tijdstip naar de praktijk. Dit voorkomt dat u buiten moet wachten tot de vorige cliënt de praktijk heeft verlaten.
- We vragen van u om uw handen te desinfecteren, gedurende ten minste 30 seconden. U vindt de handalcohol in de wachtruimte van de praktijk.
- Neemt u zelf voor extra hygiëne een strandlaken en een gewone handdoek mee welke beiden gewassen zijn.
- Wij schudden geen handen en blijven zo veel mogelijk op 1,5 meter afstand.

#### Tijdens de behandeling:

- In de ruimte waar de behandeling plaats vindt zijn alleen de fysiotherapeut en uzelf aanwezig.
- We blijven zo veel mogelijk op 1,5 meter (2 armlengtes) van elkaar.
- Als u moet hoesten of niezen, gebruikt u een papieren zakdoek, deze wordt na gebruik direct weggegooid en u wast uw handen.
- Hoest of nies niet in het gezicht van de ander.
- Raak uw neus, ogen en mond niet aan met uw hand(en).
- We zullen het fysieke contact zo veel mogelijk beperken, we vragen van u om ook ons niet aan te raken.
- Wanneer er fysiek contact nodig is voor de behandeling zullen wij onze handen ontsmetten met handalcohol voor en na de behandeling, of we dragen handschoenen.
- Wij hebben zelf gekozen om mondmaskers te gaan gebruiken wanneer we binnen de 1,5 meter moeten behandelen. Hiermee verkleinen we het risico voor u en onszelf nog verder.
- In sommige gevallen vragen wij u ook gebruik te maken van een mondmasker, deze zullen wij aan u verstrekken.
- Na elke behandeling wordt de behandelbank gedesinfecteerd.

